

WOHLFÜHL RETREAT 6.-8.OKT.2023

3 Tage Retreat zum Innehalten

Natur & Bewegung | Entspannung | Meditation | Kundalini-Yoga

- Du sehnst dich nach einer Auszeit?
- Du hast das Gefühl, es ist Zeit deine Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen?
- Du willst herausfinden wo du aktuell stehst?
- Du willst dich fallen lassen, dich spüren und endlich wieder mehr bei dir ankommen?

*"Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten,
bis unsere Seele uns wieder eingeholt hat." Indische Weisheit*

NEUMÜHLE SAAR Begegnungszentrum, Mettlach-Tünsdorf

In dieser wunderschönen Location, mit Blick auf einen Wasserfall, darfst du dich fallen lassen. Dich erwartet eine Mischung aus inspirierenden Impulsen, wohltuender Entspannung und belebendem Kundalini Yoga.



GÖNN DIR DEINE AUSZEIT

Losgelöst vom Alltag tauchen wir gemeinsam ein in den magischen Kraftort Neumühle Saar!

Inmitten der Natur kann deine Seele hier eine wohltuende Rast einlegen, um innezuhalten, sich zu stärken und mit viel Energie aufgeladen wieder in deinen Alltag zurückkehren.

Ob im **lichtdurchfluteten Seminarraum**, beim belebenden **Yoga am See** oder am knisternden **Lagerfeuer** - du nimmst inspirierende Impulse, stärkende Rituale und WOHLFÜHLEN pur mit nach Hause!



Buddha am Eingang

Wohlfühl-Retreat vom 6. - 8. Okt. 2023 | Beginn FR 16.00 h | Ende SO ca. 14.00 h
Neumühle 2, D-66693 Mettlach-Tünsdorf

Seminar-Gebühr: 395,00 € / Pers. || **Für Early-birds bis 20. Aug. 2023:** 365,00€ / Pers.

Unterkunft und Verpflegung: Selbstbucher unter www.neumuehle-saar.de

Bitte bringe aus Hygienegründen deine eigene Yoga-Matte, Kisschen und Decke mit!

Anmeldeschluss: 17. Sept. 2023



Anmeldung
Retreat



Annika Meier
Life Coach | Energy Healer
www.annikameier.de



Sandra Molter
Resilienz-Mentorin
www.sandra-molter.de