



SA 21. November 2026



Kaiserslautern

Resilienz-Seminar

“Den eigenen Lebenskurs steuern!”



Zum Abschluss deiner Resilienzreise richtest Du in diesem 4. Seminar den Blick nach vorn:

Im Element Wasser geht es um Vertrauen, Bewegung und innere Führung.

Du lernst, Deinen eigenen Weg bewusst zu gestalten, Ziele zu entwickeln, die wirklich zu Dir passen, weil Du Deinem Herzen folgst. Wie Wasser, das sich seinen Lauf selbst sucht, findest Du Klarheit, Sinn und Eigen-Richtung.

Du findest heraus, wie Du Deine Visionen verankerst – flexibel im Fluss und doch klar in Deinem Ziel. Du lässt alles los, was Dich bremst, um Raum für das Wesentliche zu schaffen – für die Klarheit, um Deinen eigenen Lebenskurs zu bestimmen.

Darauf darfst Du Dich freuen



Du findest Vertrauen in Deinen eigenen Weg und stärkst Deine Fähigkeit, Entscheidungen bewusst zu treffen.



Du lernst, Ballast loszulassen und Deinen Lebenskurs aktiv, frei und selbstbestimmt zu kreieren.



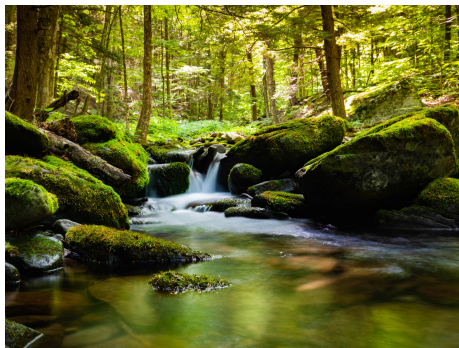
Du lernst, wie Du motiviert dranbleibst und beharrlich auf Deinem Weg bleibst.



Du lässt los, was Dich nicht trägt – und schaffst Raum für das, was wirklich zu Dir gehört.



Sandra Molter
einfach
MDENKEN



SA 21. November 2026

10.00 – 16.30 Uhr



Hotel Blechhammer

Am Hammerweiher 1

67659 Kaiserslautern



195,00 €

inkl. Tagesverpflegung
& Mittagessen

Deine Resilienzreise 2026 – vier Seminare – inspiriert von den Elementen Erde, Feuer, Luft und Wasser.

Sie begleiten Dich Schritt für Schritt zu mehr Klarheit, Gelassenheit und Eigenkraft. Jedes Element steht für eine besondere innere Stärke: Stabilität, Energie, Leichtigkeit und Klarheit.

Du kannst jederzeit einsteigen und jedes Seminar einzeln buchen – oder die ganze Reise gehen und alle Elemente erleben.

Im letzten Seminar am 21. November steht das Element Wasser im Mittelpunkt –

Finde Klarheit, Vertrauen und Selbstführung – und bleibe in Bewegung mit Deiner inneren Eigenkraft.



Deine Begleiterin auf Deiner Resilienz-Reise:

Hi, ich bin Sandra Molter – Naturresilienztrainerin, psychologische Beraterin und Mentorin mit Herz.

Mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen unterstütze ich Dich auf Deinem Weg zu mehr innerer Stärke, Energie und Lebensfreude.

Du willst Deine Reise individuell und intensiv gestalten?
Ich begleite Dich sehr gerne im EinzelCoaching.

Höringen | 0152 56 399 899 | umdenken@sandra-molter.de

Melde Dich jetzt an unter www.sandra-molter.de

