

# Das Seminar

Resilienz  
Innere Stärke  
Energie & Lebensfreude

## Klar entscheiden! Dein Jahr – Dein Weg!



### Ziele, die zu Dir passen. Entscheidungen, die Dich weiterbringen.

#### Entscheidungen mit Herz und Verstand treffen

Finde heraus, was Dir wirklich wichtig ist, und löse Hindernisse, die Dich bisher zurückhalten.

#### Deine Ziele für 2025 gestalten

Setze klare und erreichbare Ziele, die Dich begeistern und Deinem Leben eine neue Richtung geben.

#### In die Umsetzung kommen

Entdecke Strategien, die Dir helfen, mit Selbstvertrauen dranzubleiben – auch wenn es mal holprig wird.

Ein neues Jahr, ein neues Kapitel – wie möchtest Du es schreiben? In diesem Seminar findest Du heraus, was wirklich zählt: für Dich, Deine Ziele und die Entscheidungen, die Dein Leben voranbringen.

Gemeinsam schaffen wir Klarheit, lösen Unsicherheiten und finden Wege, wie Du Deine Träume Schritt für Schritt umsetzen kannst. Mit viel Herz, praktischen Impulsen und Raum für Deine ganz persönlichen Themen starten wir in ein Jahr voller Möglichkeiten. Mach 2025 zu Deinem Jahr!

**SA 1. Febr. 2025, 10.00 - 16.30h**

Hotel Blechhammer, Am Hammerweiher 1, 67659 Kaiserslautern

**Investition:** 195,00 € (Anmeldeschluss: 25. Jan. 2025)

Inkl.: Mittagessen, Getränke im Tagungsraum, süße Denkerpause am Nachmittag, Trainingsmaterial

