

Herzensflow Retreat

ENTDECKE DIE MAGIE IN DIR!

Begib dich auf eine Reise der Selbstentdeckung, öffne dein Herz und erlaube dir, im Herzensflow zu sein – entdecke die Magie in dir!

◆ In drei inspirierenden Tagen wirst du durch achtsame Meditationen, kreative Gemeinschafts-Interaktionen und heilsame Kundalini-Yoga Einheiten geführt, die darauf abzielen, dein Herz zu öffnen und den natürlichen Fluss des Lebens zu entfalten.



NEUMÜHLE SAAR Begegnungszentrum, Mettlach-Tünsdorf

Eingebettet in eine harmonische Umgebung, die die Schönheit der Natur widerspiegelt, wirst du Gelegenheit haben, tief in deine eigene Essenz einzutauchen.



GÖNN DIR DEINE AUSZEIT



Tauche ein in dieses einzigartige Retreat-Erlebnis, das dich dazu einlädt, die tiefen Strömungen deines Herzens zu erkunden und die verborgene Magie in dir zu entdecken. Unser Retreat ist eine liebevoll gestaltete Reise, die dir Raum gibt, dich mit deinem inneren Selbst zu verbinden.

Erfahre, wie du die Kraft deines Herzens nutzen kannst, um selbstbestimmt und glücklich zu leben.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten teilst du Momente der Stille, des Lachens und der Selbsterkenntnis.

Unser Retreat lädt dich dazu ein, die Magie deines Seins zu enthüllen und in den HerzensFlow der Liebe, Kreativität und inneren Harmonie einzutauchen.

Begib dich auf eine Reise der Selbstentdeckung, öffne dein Herz und erlaube dir, in deinem eigenen HerzensFlow zu sein – entdecke die Magie in dir!



Buddha am Eingang



◆ **HerzensFlow-Retreat vom 8. - 10. März 2024** | Beginn FR 16.00 h | Ende SO ca. 14.00 h
Neumühle 2, D-66693 Mettlach-Tünsdorf

Seminar-Gebühr: 395,00 € / Pers. || **Für Early-birds bis 20. Jan. 2024:** 365,00€ / Pers.

Unterkunft und Verpflegung: Selbstbucher unter www.neumuehle-saar.de

Bitte bringe aus Hygienegründen deine eigene Yoga-Matte, Kisschen und Decke mit!

Anmeldeschluss: 17. Febr. 2024



Annika Meier
Life Coach | Energy Healer
www.annikameier.de



Anmeldung
Retreat



Sandra Molter
Resilienz-Mentorin
www.sandra-molter.de

