

# WOHLFÜHL RETREAT 6.-8. OKT. 2023

## 3 Tage Retreat zum Innehalten

### Natur & Bewegung | Entspannung | Meditation | Kundalini-Yoga

- Du sehnst dich nach einer Auszeit?
- Du hast das Gefühl, es ist Zeit deine Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen?
- Du willst herausfinden wo du aktuell stehst?
- Du willst dich fallen lassen, dich spüren und endlich wieder mehr bei dir ankommen?

*"Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten, bis unsere Seele uns wieder eingeholt hat." Indische Weisheit*

## NEUMÜHLE SAAR Begegnungszentrum, Mettlach-Tünsdorf

In dieser wunderschönen Location, mit Blick auf einen Wasserfall, darfst du dich fallen lassen. Dich erwartet eine Mischung aus inspirierenden Impulsen, wohlthuender Entspannung und belebendem Kundalini Yoga.



# GÖNN DIR DEINE AUSZEIT

**Losgelöst vom Alltag** tauchen wir gemeinsam ein in den magischen Kraftort Neumühle Saar!

**Inmitten der Natur** kann deine Seele hier eine wohltuende Rast einlegen, um innezuhalten, sich zu stärken und mit viel Energie aufgeladen wieder in deinen Alltag zurückkehren.

Ob im **lichtdurchfluteten Seminarraum**, beim belebenden **Yoga am See** oder am knisternden **Lagerfeuer** - du nimmst inspirierende Impulse, stärkende Rituale und WOHLFÜHLEN pur mit nach Hause!



Buddha am Eingang

**Wohlfühl-Retreat vom 6. - 8. Okt. 2023** | Beginn FR 16.00 h | Ende SO ca. 14.00 h  
Neumühle 2, D-66693 Mettlach-Tünsdorf

**Seminar-Gebühr:** 395,00 € / Pers. || **Für Early-birds bis 20. Aug. 2023:** 365,00€ / Pers.

**Unterkunft und Verpflegung:** Selbstbucher unter [www.neumuehle-saar.de](http://www.neumuehle-saar.de)

Bitte bringe aus Hygienegründen deine eigene Yoga-Matte, Kisschen und Decke mit!

Anmeldeschluss: 17. Sept. 2023



Anmeldung  
Retreat



**Annika Meier**  
Life Coach | Energy Healer  
[www.annikameier.de](http://www.annikameier.de)

**Sandra Molter**  
Resilienz-Mentorin  
[www.sandra-molter.de](http://www.sandra-molter.de)