Resilienz | Innere Stärke | Energie | Lebensfreude

Berge.Auszeiten

# Dem eigenen Ruf folgen!

*Mutig den Weg gehen, der wirklich zu Dir passt!*

Urlaub - Auszeit - Entschleunigung - Resilienz - Naturerlebnis




Erlebe eine unvergessliche Berge.Auszeit im Panoramagasthof Kristberg auf 1.425 m Höhe in traumhafter Bergkulisse.

**Wann:** **13. - 17. Juni 2027** (Beginn So 15.00 h | Ende Do ca. 12.00 h)

**Wo:** Panoramagasthof Kristberg, Montafon Vorarlberg, Österreich

**Seminar-Gebühr:** 440,00 € / Pers.

Hotelbuchung separat | weitere Infos siehe Rückseite

**Anmeldeschluss. 31. März 2027**

# Dem eigenen Ruf folgen!

Wann hast Du zuletzt gespürt, was Du wirklich willst – jenseits von Erwartungen, Gewohnheiten und dem, was alle anderen tun?

Tauche ein in die wohltuende Ruhe der Berge und schenke Dir Zeit, Deiner inneren Stimme wieder näherzukommen.
Entdecke, was Dich lebendig macht, was Dich zurückhält und wohin Dein ganz eigener Weg Dich führen möchte.

Es geht darum, alte Begrenzungen loszulassen, Deiner Intuition zu vertrauen und den Mut zu entwickeln, Entscheidungen zu treffen, die wirklich zu Dir passen.

Die kraftvolle Bergwelt wird zu unserem Seminarraum.
Auf entschleunigten Wanderungen, durch stärkende Übungen, achtsame Impulse und inspirierenden Austausch findest Du Raum für neue Perspektiven und Deine ganz eigenen Antworten.
Nicht länger fremden Bahnen folgen – sondern Deinem eigenen Lebensfluss vertrauen.

## Seele baumeln lassen





**Raus aus dem Mainstream.**

*Rein in den eigenen Lebensfluss.*

Unsere liebe Tati bereichert die Auszeit wieder mit sanften und belebenden Yoga-Elementen. Gemeinsam verbinden wir Bewegung, Achtsamkeit, Naturerlebnis und wertschätzendes Miteinander zu einer besonderen Reise zu Dir selbst.
Erlaube Dir diese Zeit nur für Dich. Entdecke Deine innere Wildheit, entfalte Deine Lebendigkeit und gehe Deinen Weg mit mehr Klarheit, Vertrauen und Mut.

## Das bewirkt die Auszeit bei Dir:

- Klarheit, was Du wirklich willst und was Dich erfüllt
- Vertrauen in Deine Intuition und innere Stimme
- Mut, Deinen eigenen Weg zu gehen
- Mehr Lebendigkeit, Kraft und Lebensfreude



*Sandra & Leni*

## Unsere Unterkunft:

**Direkt buchbar unter https://kristberg.at bei Familie Zudrell, T. +43 5556 72290**
Übernachtung mit Frühstücksbuffet "energiereich in den Tag" und mehrgängigem Abendmenü!
**Preise**: je nach Zimmer-Kategorie ab 496,00 € / Pers. (Kontingente zu Sonderpreisen für Dich dort hinterlegt)
Auch für Paare bestens geeignet!

Deine **individuelle Anreise** auf den Genießerberg erfolgt wahlweise mit der Kristbergbahn (3 Min. Fußweg - Dein Gepäck wird dann abgeholt) oder alternativ Anfahrt mit Deinem PKW über die enge Serpentinenstraße hinauf auf den Kristberg.
Hinweis: unsere gemütlichen Wanderungen sind entschleunigt und gut machbar.

**Anmeldung unter:**

**Sandra Molter – einfach UMDENKEN**
Am Sonnenberg 10, 67811 Dielkirchen
www.sandra-molter.de
0152 56 399 899
umdenken@sandra-molter.de