

Berge. AUSZEIT & Seminar 2025

Urlaub | Auszeit | Entschleunigung
Resilienz | Vitalität | Naturerlebnis

Erlebe eine unvergessliche Berge.Auszeit im **Panoramagasthof Kristberg** auf 1.425m Höhe im schönsten Bundesland der Welt (Quelle: Antenne Vorarlberg).



RESILIENZ Selbstvertrauen macht Mut!

Resilienz ist das
Immunsystem
Deiner Seele!

Tauche ein in die Ruhe der Berge und tanke neue **Lebenskraft**. In unserem herz-öffnenden Seminar am Kraftplatz Kristberg findest Du Raum, um Dein **Selbstvertrauen** zu stärken. So gelingt es Dir, mutig ersehnte Veränderungen anzugehen und neue Lebenswege zu entdecken.

Wir begeben uns gemeinsam auf eine **Reise durch das Haus der Resilienz** und nutzen dabei die wunderschöne **Bergwelt als Seminarraum**. Während **entschleunigten Wanderungen** auf herrlichen Bergwegen finden wir ausreichend Inspiration. Denn **beim Losgehen** entstehen ja bekanntlich viele Ideen...

Wann: 15. - 19. Juni 2025

Beginn SO 15.00 h | Ende DO ca. 12.00 h

Wo: Panoramagasthof Kristberg, Montafon Vorarlberg, Österreich

Seminar-Gebühr: 430,00 € / Pers.

Hotelbuchung separat | weitere Infos siehe Rückseite

Anmeldeschluss. 31. März 2025





Die liebe Tati bereichert unsere Auszeit mit sanften & belebenden Elementen aus dem Yoga. Wohltuende Achtsamkeit, wertschätzendes Miteinander und inspirierender Austausch unter GleichgeSINNten sind unsere liebevollen Begleiter durch diese 5 unvergesslichen Tage.

Gönne Dir diese Zeit und lerne wirkungsvolle Resilienz-Tools kennen, mit denen Du Dein Selbstvertrauen festigst. Für mehr mentale Lebens-Balance, energiegelotte Vitalität und Entscheidungskraft. Nebenbei stärkst Du das Immunsystem Deiner Seele.

In Deinem Gepäck nimmst Du frischen Elan, neue Energie und wache Sinne mit nach Hause! Mit Spritzigkeit und viel Humor bringen wir gemeinsam spürbare und wohltuende Veränderungen in Gang.

Der liebevoll gestaltete Gasthof mit dem Motto „Lebensglück Kristberg“ verzaubert Dich mit seiner einzigartigen Lage am sonnigen Südhang mit traumhafter Weitsicht. Der perfekte Ort, um den nötigen Abstand zum Alltag zu gewinnen und neue Weitsichten zu erlangen. Dein Verwöhnteam vom Panoramagasthof Kristberg, Tati und ich freuen uns sehr auf Dich!

Wichtig: Deine ausreichende Kondition für ca. 3-4-stündige entschleunigte Wanderungen.



Dein Auszeit-Benefit:

- Du tankst neue Lebenskraft!
- Du entwickelst mehr Selbstliebe!
- Du stärkst Dein Selbstvertrauen!
- Du entwickelst mehr Mut und
- Entscheidungskraft!

Unsere Unterkunft:

Direkt buchbar unter <https://kristberg.at> bei Familie Zudrell, T. +43 5556 72290

Übernachtung mit Frühstücksbuffet "energiereich in den Tag" und leckerem 5-gängigem Abendmenü!

Preise: je nach Zimmer-Kategorie ab 468,00 € / Pers. (Kontingente zu Sonderpreisen für Dich dort hinterlegt) Auch für Paare bestens geeignet!

Deine **individuelle Anreise** auf den Genießerberg erfolgt wahlweise mit der Kristbergbahn (3 Min. Fußweg - Dein Gepäck wird dann abgeholt) oder alternativ Anfahrt mit Deinem PKW über die enge Serpentinstraße hinauf auf den Kristberg.

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de (einfach QR-Code scannen), per E-Mail oder gerne auch telefonisch. Wir sehen uns dann im wunderschönen Montafon. Meine Vorfreude ist schon sehr groß!

Sandra Molter – einfach UMDENKEN

Resilienz-Mentorin
Daniel-Kühn-Str. 8, 67724 Höringen

0152 56 399899

umdenken@sandra-molter.de

www.sandra-molter.de



[Anmeldung](#)

