

# Gut vorbereitet in Ihre Selbstständigkeit!

## KOMPAKT-Info





Sandra Molter  
einfach **UMDENKEN**

Gesundheits- &  
Feelgoodmanagerin

Daniel-Kühn-Str. 8  
67724 Höringen

## Wo komme ich her?

- über 20 Jahre im Angestelltenverhältnis als Assistenz der Geschäftsführung in Industrieunternehmen
- sehr hohe Fremdbestimmung

## Mein jetziges Wirkungsfeld:

### Leben in Balance | Resilienz | Mentale Stärke

- Coaching | Online-Seminare | Vorträge
- **NEU: Happy Work Frauen 50plus**
- **Resilienz** | Selbstführung | Mentale Stärke
- **Berge.Auszeiten Montafon | Camping-Retreats**
- Psychologische Beratung

## ■ **Vorbereitungsphase**

- Pro & Contra
- 1. Schritte → Information ist alles!
- Bin ich ein Unternehmer-Typ?
- Rechtsformen
- Festlegen & prüfen
- BusinessPlan

## ■ **Gründung**

- Anmeldung
- Versicherungen (Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Haftpflicht)

- **Umsetzung**
  - Marketing
  - Geschäftsziele
  - Persönliche Ziele
  - Buchführung
  - Selbstreflektion
  - **Ihre Gesundheit 😊 !**

## Selbstständig?

**Selbst** 😊 & **ständig** ...

- Ihre Geschäfts-Idee?
- Ihre Motivation?
  - Was genau will ich?
  - Warum will ich es?
  - Wie kann ich es erreichen?
- Steht meine Familie / Partner dahinter?
- **Mein Tipp:** Ideen-Büchlein 😊



- Pro & Contra
- **PRO**
  - eigener Chef, nur für mich arbeiten
  - flexible Arbeitszeiten...
  - eigene Ziele setzen und erreichen
  - Verwirklichung eigener Ideen
  - eigene Entscheidungen treffen
  - Persönlichkeitswachstum
  - Arbeitsplätze schaffen

## ■ **Contra**

- Verantwortung
- Verpflichtung
- Arbeitsbelastung
- Psychische Belastung
- soziale Absicherung selbst tragen
- kein regelmäßiges Einkommen
- Anlaufschwierigkeiten?
- Eigenkapital geht verloren?

- **1. Schritte → Information ist alles!**
  - **Existenzgründungs-Seminare & mehr...**
    - Wirtschaftsförderung Kreis / lokal
    - Gründungsportal Bundesministerium für Wirtschaft
      - Muster Business Plan
      - **GründerZeiten** (online / Broschüre)
      - Gründer-Test (z. B. „bin ich ein Unternehmer-Typ?“)
      - Online-Trainings (Orientierungs- / Entscheidungshilfe)
      - Checklisten
    - Handwerkskammern
    - IHK

# Vorbereitungsphase

- **Ebenso perfekt vorbereitet durch ... natürlich Ihre Bergische Akademie!**
- Für Sie im BTB-Downloadcenter:
  - Studienbrief „Existenzgründung“ als roter Faden für den Weg in die Selbstständigkeit
  - Musterimpressum/Datenschutzerklärung (inkl. wertvolle Links)
  - Social Media-Leitfaden (Autorin Sonja Scholl)
- Ihre persönliche Anlaufstelle:
  - **BTB, Hr. Obst → individuelle Beratung!**
- GründerCoachingDeutschland der KfW
- Gründungsportale der TU's vor Ort
- Gewerbeaufsichtsamt
- Gesundheitsamt
- Finanzamt
- Agentur für Arbeit
- EAP (Einheitlicher Ansprechpartner) in RLP Neustadt + Koblenz auch in anderen Bundesländern verfügbar



- **weitere hilfreiche Informationsplattformen**  
**im Anhang**
- **Finanzierung**
  - Eigenkapital I Fremdkapital?
  - Rücklagen?
  - Verhandlungen mit Banken auf Basis Business-Plan
- **Förderung**
  - Info-Plattformen **im Anhang**

- **Rechtsformen** (weitere im Anhang)
  - **Einzelunternehmen** (Solo-Selbstständige)
  - Gesellschaft der bürgerlichen Rechts GbR
  - Partnergesellschaften PartG
- **Haftung mit gesamten Privatvermögen!**
  
- **Synergien nutzen**
  - **Gemeinschaftspraxis / Praxisgemeinschaft**
    - Kooperation Therapeuten / Coaches
    - gemeinsame Räume u. ggf. Personal
    - **Achtung:** gravierende rechtliche Unterschiede prüfen!  
hinsichtlich Zulassung, Abrechnung, Eigentum

# Vorbereitungsphase

**Unternehmer**

Chef ☺

Planer

Organisator

Gesundheitsmanager

Entwickler

**Krisenmanager**

Netzwerker

**Problemlöser**

Bin ich  
wirklich ein  
Unternehmer-  
Typ?

Marketing-  
Fachmann

Controller

Repräsentant

Buchhalter

Vertriebs-Profi

Verhandler

Einkäufer

**Privatperson!**



- **Festlegen I prüfen (1)**
  - Haupterwerb I Nebenerwerb?
  - finanzielle Voraussetzungen
  - **Freiberufler I Gewerbe?**
    - freiberufliche Dienstleistungen
    - Katalogberufe gemäß §18 EStG
    - Freie Berufe gemäß §1 PartGG
  - Ihr Standort
    - Wohngebiet I Gewerbegebiet I Mischgebiet
    - räumliche Voraussetzungen
      - Deckenhöhe Praxis
      - Parkplätze
      - Sanitäre Einrichtungen

**zu erfragen:**  
**Gewerbeamt**  
**Gemeinde**

- **Festlegen I prüfen (2)**
  - Ihre Qualifikation
  - Zulassungsvoraussetzungen
    - Freiberufler (z. B. Zulassung Fachkammern)
    - Heilpraktiker (z. B. Gesundheitsamt)
  - Kleinunternehmerregelung?
    - Umsatzsteuer wird nicht erhoben, wenn Umsatz < 22.000 € im Vorjahr u. im lfd. Jahr 50T€ nicht übersteigt
    - Wahlrecht: es kann hierauf verzichtet werden, dann aber für 5 Jahre hieran gebunden
    - [Info-Link](#)

## Weitere Infos Kleinunternehmer-Regelung

- Sozialversicherungspflicht beim Kleinunternehmen besteht für alle!
- Kleingewerbliche Unternehmer müssen aber keine Beiträge zur Arbeitslosenversicherung und Rentenversicherung bezahlen.  
Die Krankenversicherung ist Pflicht.
- **Teilzeit-Job + Kleingewerbe als „Nebenjob“**
  - Info an die Krankenkasse über die Selbständigkeit erforderlich!  
Solange die Selbständigkeit aber nicht die Haupteinnahmequelle darstellt und auch eine gewisse Wochenstundenzahl nicht übersteigt (20), ist es unwahrscheinlich, dass sie dafür Beiträge erhebt.
  - Sie wird aber wahrscheinlich jedes Jahr den Steuerbescheid anfordern, um zu prüfen, ob die Selbständigkeit wirklich nebenberuflich bleibt.
  - Je nach Beruf kann jedoch für die Selbständigkeit eine Rentenversicherungspflicht vorliegen. Das hängt insbesondere davon ab, welcher Beruf nebenberuflich ausgeübt wird und davon, ob ein einziger Auftraggeber existiert.

## Weitere Infos Kleinunternehmer-Regelung

- So lange die Krankenversicherung einen als nebenberuflich selbstständig akzeptiert, fallen keine zusätzlichen Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge an.  
Also am besten bei der Kasse anrufen und abtastend fragen, bis zu welcher Einkommensgrenze als nebenberuflich Selbstständige/r man ohne zusätzliche Zahlungen arbeiten könnte.
- Rentenversicherungsbeiträge wiederum müssen nur versicherungspflichtige Selbstständige zahlen.
- Arbeitslosenversicherung für Selbstständige ist unter bestimmten Umständen freiwillig möglich, wird sich aber meist nicht rechnen.

## Links zum Vertiefen

<https://www.gruenderlexikon.de/checkliste/informieren/gruendungsstrategie/nebengewerbe/rentenversicherungspflicht/>

[https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Arbeitnehmer-und-Selbststaendige/03\\_Selbststaendige/selbststaendige\\_node.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Arbeitnehmer-und-Selbststaendige/03_Selbststaendige/selbststaendige_node.html)

[https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_6/\\_2.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_6/_2.html)

<https://www.vgsd.de/teil-selbststaendigkeit-angestellt-und-selbststaendig-wie-funktioniert-das-und-was-sollte-ich-beachten/>

## ■ Gewerbe

- Anmeldung Gewerbeamt (11-45 €, je nach Amt)
- Gewerbesteuer  
Freibetrag/Jahr: 24.500€ Gewinn vor Steuern  
Steuerermesszahl 3,5 % / Hebesatz → Gemeinde
- Pflichtmitgliedschaft IHK / HWK
- Zuordnung Berufsgenossenschaften
- Bilanz oder EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung)
- Gewerbemülltonne
- Fernseh- und Rundfunkgebühren

## ■ **Freiberufler**

- Anmeldung Finanzamt (Fragebogen zur steuerlichen Erfassung – Download FA)
- Gewerbesteuer **entfällt**
- **nur** EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung)
- Gewerbemülltonne **entfällt**
- Fernseh- und Rundfunkgebühren

## ■ **Wichtig! Ihr Business-Plan**

- Name des Unternehmens
- Geschäftsidee
- ...das Besondere daran... (USP)
- Qualifikation
- Angebot | Produkte | Dienstleistung | Zielkunden
- Kapitalbedarf
- Umsatz | Mitarbeiter
- Ziele
  - lang-/mittel-/kurzfristig
- Angaben zur Gründerperson



- **Marktübersicht**
  - Wer sind Ihre Kunden?
  - Wo sind Ihre Kunden?
  - Wer sind Ihre Wettbewerber?
  - Ihr Standort?
- **Marketing**
  - Angebot | Preise
  - Vertrieb | Werbung
- **Unternehmensorganisation**
  - Rechtsform
  - Mitarbeiter
- **Chancen & Risiken??**
- **Finanzierung | Liquidität**

**Mein Tipp:**

**nicht nur Zahlenteil  
bearbeiten!**

**Mein Tipp:**

**1 x jährlich Status  
überprüfen & Bilanz  
ziehen!**

- **Gründung**
  - Anmeldung haupt- / nebenberuflich
- Ggf. mit Gründungszuschuss über Agentur für Arbeit?
  - 6 Monate Zuschuss in Höhe von ALG1
  - ggf. Verlängerung um 9 Monate → dann noch 300€ / Monat für Sozialversicherung
  - Achtung: Fristen einhalten!
  - **fragen Sie nach:** Vermittlungsgutscheine der AfA zur Gründungsberatung über externe Partner

## ▪ Krankversicherung 2024

- Sie zahlen 100% !
- Private KV → individuelle Tarife
- Gesetzliche KV
  - KK auswählen → Erfassungsbogen anfordern
  - Beitragsbemessungsgrenze → 5.175,00 € / Mon.
    - Bsp. 15,5% (mit Krankengeld ab 6 Wo.) = 802,13 €
    - zzgl. 3,40% (Pflegevers.) = 175,95 €
    - = 978,08 €
  - Beitragsermittlung aus tatsächlichen Einnahmen  
= Gewinn vor Steuern
  - Basis: Ihr Einkommensteuerbescheid → KV
  - geringere Bemessungsgrenze für Gründer mit Gründungszuschuss: 1.552,50€

→ Berechnungs-Beispiele **im Anhang**

## ■ **Gesetzliche Rentenversicherung**

(Bemessungsgrenze 2024: 7.550 € = 18,6 %)

- Fragebogen zur Feststellung der Rentenversicherungspflicht
- wenn JA → Sie zahlen 100%!
- Wahlmöglichkeiten
  - voller Beitrag: 657,51 € / monatl.
  - als Existenzgründer in den ersten 3 Jahren:  
½ Beitrag: 328,76 € / monatl.
  - einkommens-abhängiger Beitrag:  
Mindestbeitrag: 100,07 €  
Grundlage zur Berechnung: Einkommensteuerbescheid
- **alternativ: private Vorsorge!**

- **Freiwillige Arbeitslosenversicherung (2024)**
  - während 2-jähriger Startphase nach Gründung: 45,96 € monatl.
  - anschließend ca. 91,91 € (wird jährl. angepasst)
  - Dauer des Anspruchs abhängig von Versicherungszeitraum
  - **wichtig:** Beantragung innerhalb 3 Mon. nach Gründungstermin

**unbedingt  
empfehlenswert!  
Antrag bei AfA**

## ■ Versicherungen

### ■ Betriebshaftpflichtversicherung

- Haftpflichtrisiken für Gewerbetreibende, Freiberufler, Handwerker, etc.
- deckt Personen- u. Sachschäden ab

### ■ Berufshaftpflichtversicherung

- für bestimmte Berufe / Risiko der Fehlberatung

→ fragen Sie Ihren Versicherungspartner!

→ unbedingt auch für private Absicherung sorgen!

- Gebäudeversicherung

- Hausratversicherung

## ▪ Marketing (1)

- **1. Schritt !!!!!!! Zielkunden definieren → Kundenavatar**  
→ [www.facebook.com/ads/audience-insights](http://www.facebook.com/ads/audience-insights)
- Homepage: authentisch, aussagefähig
- Domain sichern + anmelden  
→ [www.denic.de](http://www.denic.de)
- wichtig: Impressum, Datenschutz!
- Marke / Patente anmelden  
Deutsches Patent- u. Markenamt, München  
→ [www.dpma.de](http://www.dpma.de)  
Wort- / Bildmarke (Logo), ca. 300€  
Schutzdauer: 10 Jahre
- Info / Beratung: Patentinformationszentren (kostenlos)  
→ z. B. [www.kit.uni-kl.de/piz](http://www.kit.uni-kl.de/piz)



## ■ Marketing (2)

- Räumlichkeiten / Praxis gestalten  
**Tipp:** Machen Sie Fotos!
- Marketingstrategie
  - gesamtheitliche Außenwirkung
  - Corporate Identity
- Preisgestaltung (Marktpreis!)
- Markt beobachten
- Kundenfindung → ca. 80% Ihrer Zeit!
- „Elevator-Presentation“: 30 Sek. 10 Sätze  
→ Ihre Kurz-Vorstellung!

## ▪ Marketing (3)

### ▪ Werbung

- Budget planen!
- Homepage aktuell halten!
- Newsletter
- Social Media (div. Formate: Lives, Reels, ...)
  - Facebook (Firmenseite | Gruppen)
  - Instagram
  - Twitter
  - LinkedIn
  - youtube
  - XING / XING Coaches
  
- Visitenkarten
- Flyer / Werbematerial
- PKW (z. B. Magnettafel)
- Kleidung



## ■ Marketing (4)

- Kundengewinnung wie?
  - **Webinare als Kundenmagnet**
  - Anzeigenschaltung
  - Akquisition (Achtung: UWG beachten)
  - Artikel Fachzeitschriften
  - Artikel / Content Social Media
  - Netzwerke (BVMW, BDS, BNI, regionale ...)
  - (Fach-) Verbänden anschließen
  - Messen
  - Mund-zu-Mund - Propaganda

- **Geschäftsziele**
  - kurz- / mittel- / langfristig  
Umsatz, Kundenlandschaft, Zeit-/Freiraum
- **Persönliche Ziele**
  - Persönlichkeitsentwicklung / Weiterbildung
- **Buchführung / Steuern**
  - **IMMER:** Ihre Zahlen im Blick behalten!
  - **Mein Tipp:** Buchhaltungs-Software
  - Umsatzsteuervoranmeldung ¼ -jährlich
  - Umsatzsteuererklärung jährlich (Elster)
  - (Firmen-) Fahrzeug → fragen Sie den Steuerberater

- **Selbstreflektion**
  - regelmäßig: ½ -jährlich / jährlich
  - **Mein Tipp:** Strategietag fest einplanen!
- Fragen stellen / Austausch
- **Ihre Gesundheit!**
  - GUT für sich selbst sorgen!
  - Pausen & Raum für Entspannung einplanen
  - Gutes Selbst- & Zeitmanagement 😊
  - Selbstmotivation



Gutes

Gelingen 😊



# Kontaktieren Sie mich gerne!



[www.sandra-molter.de](http://www.sandra-molter.de)

Daniel-Kühn-Str. 8, 67724 Höringen

06302 92 33 582

0152 56 399 899

[umdenken@sandra-molter.de](mailto:umdenken@sandra-molter.de)

# Anhang

## ▪ **Staatl. Plattformen / weitere Ratgeber**

- [www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de) BMWi
- [www.existenzgruenderinnen.de](http://www.existenzgruenderinnen.de)
- [www.gruendungsinitiative.rlp.de](http://www.gruendungsinitiative.rlp.de)
- [www.gruenderlexikon.de](http://www.gruenderlexikon.de)
- [www.dihk.de](http://www.dihk.de)
- [www.existenzgruender-helfer.de](http://www.existenzgruender-helfer.de) KfW
- <https://beraterboerse.kfw.de/> KfW
- [www.ignition-mainz.de](http://www.ignition-mainz.de) Messe
- <http://ifb.uni-erlangen.de/> Institut f. freie Berufe
- [www.nexxt-change.org](http://www.nexxt-change.org) Unternehmensnachf.

## ■ Förderung

- Bundesförderbank → [www.kfw.de](http://www.kfw.de)
- Landesförderbanken → [www.investitionsbank.info](http://www.investitionsbank.info)
- Bürgschaftsbanken → [www.vdb-info.de](http://www.vdb-info.de)
- Förderungen finden → [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)

## ▪ weitere Rechtsformen

- Offene Handelsgesellschaften OHG
- Kommanditgesellschaft KG
- Haftung mit **gesamten Privatvermögen!**
  
- Gesellschaft mit beschränkter Haftung GmbH  
mind. 25T€ Stammkapital
- **Neu:** Unternehmergesellschaft UG  
Stammkapital 1-25T€ steigend  
Rücklagenbildung 25% / Jahr  
Eintrag Handelsregister erforderlich
- Aktiengesellschaft AG
- Genossenschaft eG
- Haftung mit **gesamten Haftungskapital**

