

## *Achtsame Dankbarkeit auf Bewahrenswertes*

Nimm Dir 20 – 30 Minuten Zeit für Deine Herzens-Antworten!

**Was passiert zurzeit in Deinem Leben, von dem Du willst, dass es auch weiterhin bleibt?**

1. Was passiert zurzeit in Deinem Leben im **Bereich Arbeit** (Schule/Ausbildung) von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?

2. Was passiert zurzeit in Deinem Leben im **Bereich Beziehungen**, von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?

3. Was passiert zurzeit in Deinem Leben im **Bereich Gesundheit**, von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?

4. Was passiert zurzeit in Deinem Leben im **Bereich des Entwickelns von Lebensperspektiven**, von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?

5. Was passiert zurzeit in Deinem Leben im **Bereich Erfüllung und Lebenssinn**, von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?

6. Was passiert zurzeit sonst noch in **Deinem Leben**, von dem Du willst, dass es auch weiterhin geschieht? Was ist dort gut und soll so bleiben?