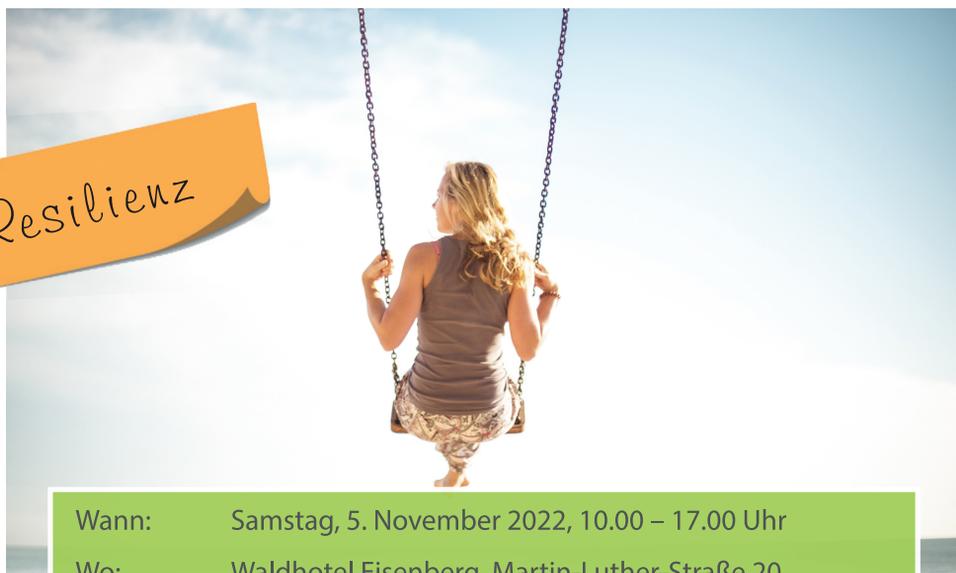


Die Kunst des Müßiggangs

Resilienz



Wann: Samstag, 5. November 2022, 10.00 – 17.00 Uhr
Wo: Waldhotel Eisenberg, Martin-Luther-Straße 20,
67304 Eisenberg
Investition: 185,00 € inkl. MwSt. (Anmeldeschluss: 22. Oktober 2022)
Inklusive: Mittagessen, Getränke im Tagungsraum, süße
Denkerpause am Nachmittag, ausführliches
Trainingsmaterial

Ziel meines Herzblut-Seminars

Muße – das haben wir wohl verlernt vor lauter Verstand...
Erkenntnis und Wieder-Erlernen, wie wichtig Nichtstun ist und was dies auch
zu unserer Gesundheit beiträgt.

Grundvoraussetzung: sich Zeit für sich nehmen
– vielleicht für dieses Seminar?



Die Kunst des Müßiggangs



Inhalte

- Was ist Müßiggang?
- Was brauchen wir für die Muße?
- Persönliche Anleitung zum „Nichts-Tun“
- Wer seine Pausen macht, hat mehr von seinem Leben...

Dein Benefit

- Eigene Kraftinseln schaffen
- Weg mit dem schlechten Gewissen
- Strategie: NEIN-Sagen = JA-Sagen
- Ruhe & Gelassenheit im Alltag

Am Ende des Tages nimmst Du zahlreiche wertvolle Impulse und Methoden mit, wie Du deine Seele im Alltag wieder baumeln lassen kannst.

Genieße das Leben!

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder telefonisch. Ich freue mich sehr auf Deine Teilnahme!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Mentorin für's Umdenken mit Resilienz
06302 - 92 33 582
0152 - 56 399 899
Daniel-Kühn-Straße 8 | 67724 Höringen
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de