

I feel good!

Sehr beliebt



Wann: Samstag, 30. Juli 2022, 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Waldhotel Eisenberg, Martin-Luther-Straße 20,
67304 Eisenberg

Investition: 185,00 € inkl. MwSt. (Anmeldeschluss: 16. Juli 2022)

Inklusive: Mittagessen, Getränke im Tagungsraum,
süße Denkerpause am Nachmittag,
ausführliches Trainingsmaterial

Ziel meines Herzblut-Seminars: Du wirst resilienter durch Optimismus!

Resiliente Menschen besitzen ein hohes psychisches Widerstandsvermögen. Die Herausforderungen ihres Lebens oder gar Krisen können sie nicht nur gut überstehen, sondern auch aktiv gestalten. Dies ebnet ihren persönlichen Entwicklungsweg. Eine sehr wichtige Grundvoraussetzung hierfür ist ihre optimistische Einstellung! Das willst Du auch lernen?

Dann habe ich eine gute Nachricht für Dich: Optimismus ist lernbar! 😊



I feel good!



Inhalte

Du lernst alle 7 Säulen des Resilienz-Hauses kennen, und wir tauchen gemeinsam ein in das wunderbare Thema Optimismus und schauen, wofür es gut ist.

Gemeinsam erarbeiten wir wertvolle Methoden & Strategien:

- Wie Du Dich selbst stärkst.
- Wie Du Dich selbst motivierst.
- Wie Du Deinen Blick mehr auf das Positive richtest.
- Wie Du mehr Zuversicht & Hoffnung kultivierst.
- Wie Du erlernte Denkgewohnheiten umprogrammierst.

Nimm Dir Zeit nur für Dich und lass wirkungsvolle Resilienz-Strategien in Dein Leben. So meisterst Du künftig perfekt Deine Herausforderungen und festigst ganz nebenbei das Immunsystem Deiner Seele. Nachhaltig!

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder telefonisch. Ich freue mich sehr auf Deine Teilnahme!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Mentorin für's Umdenken mit Resilienz
06302 - 92 33 582
0152 - 56 399 899
Daniel-Kühn-Straße 8 | 67724 Höringen
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de