

SeminarUrlaub in den Bergen

Feelgood-Management geht weiter...

5 Tage Urlaub | Auszeit | Work-shoppen | Entspannung
Panoramagasthof Kristberg - Montafon - Österreich



Wann: **13. – 17. Juni 2021**, Beginn SO 15.00 h | Ende DO ca. 12.00 h
Wo: Panoramagasthof Kristberg, Montafon Vorarlberg, Österreich
Seminar-Gebühr: 285,00 € / Pers., inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: 30. März 2021)
Hotelbuchung & weitere Infos siehe Rückseite

Nimm Dir **ZEIT** nur für **DICH** und finde Deine ganz persönliche Strategie für **Gesundheit & Wohlbefinden in Deinem Alltag!**

Erlebe einen **unvergesslichen SeminarUrlaub** im Panoramagasthof Kristberg auf 1.425h Höhe im schönsten Bundesland der Welt ☺ (Quelle: Antenne Vorarlberg).

Ziel meines SeminarUrlaubes mit Herzblut

- Gut für Dich selbst zu sorgen durch optimales **Selbstmanagement**
- Mehr Ausgeglichenheit erleben durch **Achtsamkeit**

Beim „Work-shoppen“ nutzen wir auch die **wunderschöne Bergwelt als Denkraum**, indem wir uns während entspannten Wanderungen auf herrlichen Bergpfaden bei meinen **Geh.alogen** (Gehen&Dialog) gegenseitig inspirieren. Denn viele Ideen entstehen erst beim Losgehen ...





Dein Gesundheits-Benefit:

- Im Alltag selbstbestimmter zu handeln
- Mehr Mut, um Dich abzugrenzen und NEIN zu sagen
- Optimierung Deiner SELBSTorganisation
- Schulung Deiner Sinne und Wahrnehmungsfähigkeit
- Verbesserung Deiner Konzentrationsfähigkeit
- Schaffung Deiner inneren Balance

Im praxisorientierten Seminarurlaub lernst Du wichtige Werkzeuge kennen, die Du direkt mit in Deinen Alltag nehmen kannst, um so wieder mehr Selbstbewusstsein, Zufriedenheit und Lebensfreude zu verspüren. In Deinem Gepäck nimmst Du frischen Elan, neue Energie und wache Sinne mit nach Hause ☺.

Mit Ernsthaftigkeit, aber auch mit Spritzigkeit und viel Humor ☺ bringen wir gemeinsam spürbare und wohltuende Veränderungen in Gang.

Der **liebevoll gestaltete Gasthof** mit dem Motto „**Lebensglück Kristberg**“ verzaubert Dich mit seiner **einzigartigen Lage** am sonnigen Südhang mit **fantastischer Weitsicht**. Der perfekte Ort, um den nötigen **Abstand zum Alltag** zu gewinnen und Deine **Seele baumeln zu lassen** ☺.

Dein Verwöhnteam vom Panoramagasthof Kristberg und ich freuen uns sehr auf Deine Teilnahme!

Unterkunft: direkt buchbar unter „<https://kristberg.at>“ bei Familie Zudrell, T. +43 5556 72290, Übernachtung mit Frühstücksbuffet „energiereich in den Tag“ und leckerem 5-gängigem Abendmenü! **Preise:** je nach Zimmer-Kategorie ab 333,00 € / Pers. (Kontingente zu Sonderpreisen für Dich dort hinterlegt)

Mein Tipp: Buche zu Zweit und sichere Dir den „Freundinnen-Rabatt“ von 10% (auf die Seminar-Gebühr). Auch für Paare bestens geeignet!

Deine individuelle Anreise auf den Genießerberg erfolgt wahlweise mit der Kristbergbahn (3 Min. Fußweg - Dein Gepäck wird dann abgeholt) oder alternativ Anfahrt mit Deinem PKW über die enge Serpentinstraße hinauf auf den Kristberg.

Wichtig: Du solltest ausreichende Kondition für ca. 3-4-stündige entschleunigte Wanderungen / Geh.aloge mitbringen ☺

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder gerne auch telefonisch. Wir sehen uns dann im wunderschönen Montafon ☺ Ich freue mich!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Gesundheits- & Feelgoodmanagerin
Daniel-Kühn-Str. 8
67724 Höringern
06302 92 33 582
0152 56 399 899
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de