

SeminarUrlaub in den Bergen

Feelgood-Management geht weiter...

Urlaub | Auszeit | Work-shoppen | Entspannung
Panoramagasthof Kristberg - Montafon - Österreich



Resilienz

Wann: 26. – 30. Sept. 2021, Beginn SO 15.00 h | Ende DO ca. 12.00 h
Wo: Panoramagasthof Kristberg, Montafon Vorarlberg, Österreich

Seminar-Gebühr: 285,00 € / Pers., inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: 31. Juli 2021)

Hotelbuchung separat | weitere Infos siehe Rückseite

Erlebe einen **unvergesslichen SeminarUrlaub** im Panoramagasthof Kristberg auf 1.425m Höhe im schönsten Bundesland der Welt ☺ (Quelle: Antenne Vorarlberg).

Inhalt & Ziel meines SeminarUrlaubes mit Herzblut: Resilienz

Resiliente Menschen sind psychisch widerstandsfähig. Sie können die Herausforderungen des Lebens oder gar Krisen nicht nur überstehen, sondern auch aktiv gestalten und zur persönlichen Entwicklung nutzen. Eine wichtige Grundvoraussetzung hierfür ist eine **optimistische Einstellung!**

In diesem SeminarUrlaub beschäftigen wir uns deshalb gemeinsam ganz intensiv mit dem wunderbaren Thema **Optimismus**. Denn: Optimismus ist lernbar!

Du lernst alle 7 Säulen der Resilienz sowie wertvolle Methoden zu Deiner Selbststärkung kennen.

Wir nutzen dabei die **wunderschöne Bergwelt als Seminarraum** und finden während entschleunigten Wanderungen auf herrlichen Bergwegen ausreichend Inspiration. Denn viele Ideen entstehen erst beim Losgehen ...





Dein Feelgood-Benefit:

- den Fokus auf das Positive zu lenken
- Zuversicht & Hoffnung zu kultivieren
- Humor zu bewahren 😊
- Deine Stärken zu aktivieren
- an das eigene Gelingen zu glauben



Nimm **Dir Zeit nur für Dich** und lerne im praxisorientierten SeminarUrlaub einfache und wirkungsvolle Resilienz-Strategien kennen, mit denen Du Deinen Optimismus stärken kannst. So meisterst Du künftig perfekt Deine Herausforderungen und festigst ganz nebenbei das **Immunsystem Deiner Seele**.

In Deinem Gepäck nimmst Du frischen Elan, neue Energie und wache Sinne mit nach Hause!

Mit Ernsthaftigkeit, aber auch mit Spritzigkeit und viel Humor bringen wir gemeinsam spürbare und wohltuende Veränderungen in Gang.

Der **liebevoll gestaltete Gasthof** mit dem Motto „**Lebensglück Kristberg**“ verzaubert Dich mit seiner **einzigartigen Lage** am sonnigen Südhang mit **fantastischer Weitsicht**. Der perfekte Ort, um den nötigen **Abstand zum Alltag** zu gewinnen und neue **Kraft zu tanken**.

Dein Verwöhnteam vom Panoramagasthof Kristberg und ich freuen uns sehr auf Deine Teilnahme!

Unterkunft: direkt buchbar unter „<https://kristberg.at>“ bei Familie Zudrell, T. +43 5556 72290, Übernachtung mit Frühstücksbuffet „energierich in den Tag“ und leckerem 5-gängigem Abendmenü! **Preise:** je nach Zimmer-Kategorie ab 333,00 € / Pers. (Kontingente zu Sonderpreisen für Dich dort hinterlegt)

Mein Tipp: Buche zu Zweit und sichere Dir den „Freundinnen-Rabatt“ von 10% (auf die Seminar-Gebühr). Auch für Paare bestens geeignet!

Deine individuelle Anreise auf den Genießerberg erfolgt wahlweise mit der Kristbergbahn (3 Min. Fußweg - Dein Gepäck wird dann abgeholt) oder alternativ Anfahrt mit Deinem PKW über die enge Serpentinstraße hinauf auf den Kristberg.

Wichtig: Deine ausreichende Kondition für ca. 3-4-stündige entspannte Wanderungen.

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder gerne auch telefonisch. Wir sehen uns dann im wunderschönen Montafon. Ich freue mich sehr!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Gesundheits- & Feelgoodmanagerin

Daniel-Kühn-Str. 8
67724 Höringen

06302 92 33 582
0152 56 399 899

umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de