

Die Kunst des Müßiggangs



Wann: Samstag, 7. November 2020, 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Hotel Blechhammer, Am Hammerweiher 1,
67659 Kaiserslautern

Investition: 135,00 € inkl. MwSt. (Anmeldeschluss: 23. Oktober 2020)

Inklusive: Mittagessen, Getränke im Tagungsraum, süße
Denkerpause am Nachmittag, ausführliches
Trainingsmaterial

Ziel meines praxisorientierten Herzblut-Seminars

Muße – das haben wir wohl verlernt vor lauter Verstand...

Erkenntnis und Wieder-Erlernen, wie wichtig Nichtstun ist und was dies auch zu unserer Gesundheit beiträgt.

Grundvoraussetzung: sich Zeit für sich nehmen
– vielleicht für dieses Seminar?



Die Kunst des Müßiggangs



Inhalte

- Was ist Müßiggang?
- Was brauchen wir für die Muße?
- Persönliche Anleitung zum „Nichts-Tun“
- Wer seine Pausen macht, hat mehr von seinem Leben...

Ihr Benefit

- Eigene Kraftinseln schaffen
- Weg mit dem schlechten Gewissen
- Strategie: NEIN-Sagen = JA-Sagen
- Ruhe & Gelassenheit im Alltag

Am Ende des Tages nehmen Sie zahlreiche wertvolle Impulse und Methoden mit, wie Sie die Seele in Ihrem Alltag wieder baumeln lassen können.

Genießen Sie das Leben!

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch. Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Daniel-Kühn-Straße 8
67724 Höringen

Telefon: 06302 92 33 582
Mobil: 0152 56 399 899
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de