

„Vom guten Umgang mit meiner ZEIT“

→ ZEITgemäßes Selbst- & Zeitmanagement

Ziel meines praxisorientierten Herzblut-Seminars:

Die eigene Alltags-Zeit optimal zu gestalten. Zum einen unter Einsatz von bewährten Arbeitstechniken. Viel mehr jedoch mit einem guten SELBSTmanagement!

Inhalte:

- Kennenlernen von bewährten Werkzeugen aus Zeit- und Selbstmanagement
- Aktivieren der eigenen Ressourcen und diese zielgerichtet einsetzen
- Notwendigkeit von Pausen und Entspannung im Alltag

Ihr Benefit:

- Optimieren der eigenen SELBSTorganisation
- Agieren, zielgerichtet und effizient
- bessere Ausschöpfung Ihrer zur Verfügung stehenden ZEIT

Mehr ZEIT für MICH. JETZT! 😊

Am Ende des Tages nehmen Sie hilfreiche Methoden mit in Ihren Alltag, durch welche Sie mit einiger Übung wieder zu mehr Lebensqualität und Ausgeglichenheit gelangen.



Wann: Samstag, **9. Febr. 2019**, 10.00 – 17.00 h
Wo: Waldhotel Eisenberg, Martin-Luther-Straße 20, 67304 Eisenberg
Investition: **125 €**, inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: 25. Jan. 2019)
Inkl.: Mittagessen, Getränke im Tagungsraum, süße Denkerpause am Nachmittag, ausführliches Trainingsmaterial

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch. Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme!

