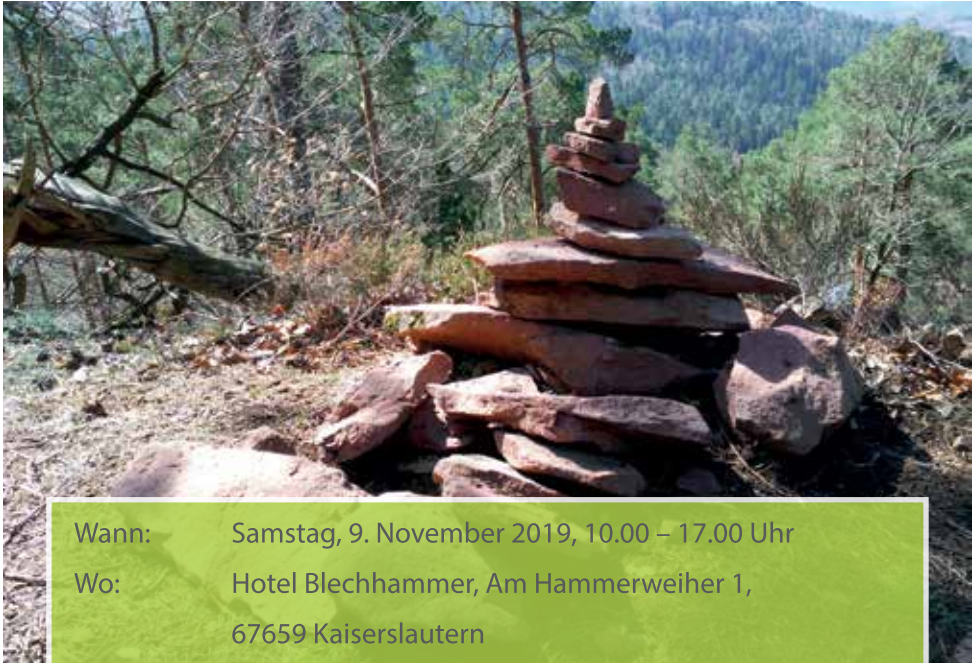


Mit mentaler Stärke Berge versetzen!



Wann: Samstag, 9. November 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Hotel Blechhammer, Am Hammerweiher 1,
67659 Kaiserslautern

Investition: 125 € inkl. MwSt. (Anmeldeschluss: 26. Oktober 2019)

Inklusive: 2-Gang-Menü, Getränke im Tagungsraum,
süße Denkerpause am Nachmittag,
ausführliches Trainingsmaterial

Ziel meines praxisorientierten Herzblut-Seminars

Dem Leben eine Wende zu geben und selbstbestimmter zu handeln. Ziele zu definieren, diese stets im Blick zu behalten und motiviert umzusetzen.



Ich WILL, ich KANN, ich WERDE!



Inhalte

- eigene Ressourcen und Talente entdecken und diese zielgerichtet einsetzen
- Ziele visualisieren und definieren
- Glaubenssätze „umprogrammieren“
- Erfolgserlebnisse für sich schaffen
- Ankertechniken manifestieren

Ihr Benefit

- Steigerung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Mut
- Vorbereitung und Training, um künftigen Belastungen besser gewachsen zu sein
- zielgerichtete Vorgehensweise
- Fähigkeit zur Selbstmotivation

Am Ende des Tages nehmen Sie bewährte Methoden mit in Ihren Alltag, welche Sie befähigen, neue „Denk“-Wege zu gehen und Ihre Zielvorhaben nachhaltig umzusetzen.

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch. Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Daniel-Kühn-Straße 8
67724 Höringen

Telefon: 06302 92 33 582
Mobil: 0152 56 399 899
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de