

GedankenGUT – Die Kraft der Gedanken!



Wann: Samstag, 27. April 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Hotel Blechhammer, Am Hammerweiher 1,
67659 Kaiserslautern

Investition: 125 € inkl. MwSt. (Anmeldeschluss: 13. April 2019)

Inklusive: 2-Gang-Menü, Getränke im Tagungsraum,
süße Denkerpause am Nachmittag,
ausführliches Trainingsmaterial

Ziel meines praxisorientierten Herzblut-Seminars

Gedanken erzeugen Gefühle! Mit emotionaler Intelligenz die Kraft der Gedanken einsetzen, um selbstbestimmt durch den Alltag zu navigieren und positiv durch das Leben zu gehen.

Ein hohes Potential für mehr Selbstbestimmung, Selbstsicherheit und Selbstregulierung.



GedankenGUT steuern!



Inhalte

- Gefühle als Ressource verstehen
- Verhaltensmuster erkennen
- neues Verhalten definieren
- Glaubenssätze „umprogrammieren“
- durch Ankertechniken manifestieren

Ihr Benefit

- Steigerung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Mut
- mehr Selbstbestimmung & Lebendigkeit
- Fähigkeit zur Selbstmotivation

Am Ende des Tages nehmen Sie hilfreiche Methoden mit in Ihren Alltag, welche Sie befähigen, neue „Denk“-Wege zu gehen und wieder Regie in Ihrem Leben zu führen.

Anmeldung über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch. Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme!



Sandra Molter – **einfach UMDENKEN**
Daniel-Kühn-Straße 8
67724 Höringen

Telefon: 06302 92 33 582
Mobil: 0152 56 399 899
umdenken@sandra-molter.de
www.sandra-molter.de