

# „Vom Umgang mit der Zeit“

## → Modernes Selbst- & Zeitmanagement

In meinem Herzblut-Workshop beleuchten wir gemeinsam:

- Welche WERKZEUGE gibt es im klassischen Zeitmanagement?
- Wie sieht Ihre individuelle Zeit-Leistungs-BALANCE aus?
- Was sind Ihre eigenen RESSOURCEN und wie können Sie diese zielgerichtet einsetzen?
- Wie notwendig sind PAUSEN im Alltag?

Die erlernten Fähigkeiten bringen sowohl im privaten als auch beruflichen Bereich wichtige Vorteile:

- Optimierung Ihrer SELBSTorganisation
- zielgerichtetes und effizientes Agieren
- optimale Nutzung Ihrer eigenen RESSOURCEN
- bessere Ausschöpfung Ihrer zur Verfügung stehenden ZEIT („ZEIT für MICH“)



Ein „zeitgemäßes“ Zeitmanagement ist mehr als das Einsetzen von Arbeitstechniken, wie z. B. das Eisenhower- oder das Pareto-Prinzip. Hiermit können Sie Ihre zur Verfügung stehende ZEIT zwar sehr gut planen. Aber im Wesentlichen geht es auch darum, **sich selbst besser zu „managen“**, um so ein **optimales SELBST- und LEBENSmanagement** zu generieren. Denn es ist nicht wirklich nur die Zeit, die gemanagt wird, sondern vielmehr das „SELBST“!

Mein Workshop ist sehr **praxisorientiert** und vermittelt hilfreiche Werkzeuge und Methoden, die Sie direkt in Ihren Alltag integrieren können. Am Ende des Tages haben Sie Ihre individuelle **ZEIT-LEISTUNGS-BALANCE** für sich erarbeitet und gelangen so mit einiger Übung nachhaltig wieder zu mehr **Lebensqualität und Ausgeglichenheit**.

**Mehr ZEIT für MICH. JETZT!** 😊



**WANN:** Samstag, 27. Januar 2018, 10.00 – 17.00 h

**WO:** Waldhotel Eisenberg, Martin-Luther-Straße 20, 67304 Eisenberg\*\*\*

**Ihre Investition: 125 €**, inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: 5. Jan. 2018)

**Im Preis enthalten:** Mittagessen, Getränke im Tagungsraum, süße Denkerpause am Nachmittag, ausführliches Trainingsmaterial

Die Teilnehmerzahl von max. 8 Personen ermöglicht Ihnen einen intensiven Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe.

**Anmeldung** gerne über das Formular auf meiner Homepage [www.sandra-molter.de](http://www.sandra-molter.de), per E-Mail oder auch telefonisch. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

\*\*\* **Info zur Tagungsllocation:** Tagungsraum „Pfalz“

→ zum Reinstöbern: [www.waldhotel-eisenberg.de](http://www.waldhotel-eisenberg.de)

