



Kleiner Auszeit-Bericht 😊

BERGE.AUSZEIT.LEBENSGLÜCK / Montafon, Österreich

5 Tage Urlaub, Auszeit, Achtsamkeit & Entspannung
MI 28.06. – SO 02.07.2017

SO 2. Juli 2017, 13.00h

7 Teilnehmerinnen machen sich mit einem lachenden und einem weinenden Auge, aber glücklich und zufrieden auf den Heimweg.

Eine wundervolle Auszeit auf einer 1.440 m hoch gelegenen Berghütte mit traumhafter Aussicht auf die umliegende fantastische Bergwelt geht zu Ende.

Nach 5 Tagen genießen, wahrnehmen, wandern, work-shoppen, schlemmen und „ZEIT für MICH“ nehmen die Teilnehmerinnen zahlreiche Werkzeuge und ganz viel neue Lebens-Energie in ihrem Gepäck mit nach Hause.

Wohltuende Entspannungseinheiten, unvergessliche Achtsamkeitsmomente sowie viele gesellige (Abend-)Stunden werden noch lange in Erinnerung bleiben und ein Lächeln auf die Gesichter zaubern 😊



Inzwischen wurden auch schon einige Rezepte aus der süßen Denkerpause und dem leckeren 3-Gänge-Abendmenü nachgekocht oder -gebacken, um auf diese Weise ein Stück Montafon-Auszeit zuhause zu erleben.

Mein Fazit: Es war eine fantastische Auszeit mit tollen Teilnehmerinnen auf einer gemütlichen Berghütte mit wundervollen Ausblicken und Wohlfühlfaktor PUR 😊

Hier geht's zu den Impressionen --> <https://youtu.be/PE3zXFkbvMk>

Ich bin sehr dankbar für diese Auszeit in den Bergen!

Mein Dank geht auch an meine liebe Freundin Sabine, die mich toll unterstützt und perfekt zum Gelingen der Berge-Auszeit beigetragen hat! Wir waren eine klasse Hüttencrew!

Mich selbst hat der Montafon-Virus ja schon vor Jahren gepackt, und ich glaube, die ein oder andere Teilnehmerin hat sich auch schon damit angesteckt... 😊

Es ist einer der schönsten Plätze auf der ganzen Welt! **Lebensglück PUR!**

UND: Es schmeckt nach mehr...:-): In 2018 habe ich bereits 3 Auszeit-Termine im Montafon geplant.

Am besten Newsletter abonnieren und gleich vormerken!

Termin-Info unter <http://www.sandra-molter.de/termine/>

Gerne auch teilen 😊

Herzliche Grüße

Ihre Umdenkerin

Sandra Molter

Höringen

06302 92 33 582

www.sandra-molter.de

