

„Neue Lebenswege gehen“

„Herzblut“-Workshop 1,5-tägige Auszeit im Pfälzer Bergland

„Der WEG ist das Ziel“

Konfuzius



Was bedeuten GLÜCK und ZUFRIEDENHEIT für MICH?
Was ist MIR wichtig in MEINEM Leben?
Was sind die „7 GIPFEL“ in MEINEM Leben?
Wo komm ich her? Wo stehe ich im Moment? Wo will ich vielleicht noch hin?

Haben Sie sich diese Fragen auch schon einmal gestellt?
Sie spüren den Wunsch nach Veränderung?

Manchmal stehen wir als „gestandene“ Frauen und Männer an einer Kreuzung unseres Lebens, wollen uns für einen Weg entscheiden, wissen aber nicht genau, für welchen?

In meinem **Herzblut-Workshop** schauen wir uns gemeinsam hilfreiche Methoden an, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wünsche und Bedürfnisse klar zu formulieren, etwaige Hindernisse auf Ihrem Weg zu erkennen sowie neue, individuelle Pfade zu Ihrem ganz persönlichen Lebensziel zu finden.

Beim „Work-shoppen“ nutzen wir auch die **Natur als Denkraum**, indem wir uns während Spaziergängen auf verschlungenen Wegen im Pfälzer Bergland bereits innerlich auf den Weg machen. Bei meinen sogenannten **Geh.alogen** gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich untereinander auszutauschen und inspirieren zu lassen. Denn viele Wege entstehen erst beim Losgehen ...

Ihre wichtigsten Lebens-Stationen, Erlebnisse und Ideen tragen Sie in ein kleines **Wege-Büchlein** ein, welches Sie von mir erhalten und mit dem Sie auch in den nachfolgenden Wochen und Monaten zuhause noch weiterarbeiten können.

Mit Ernsthaftigkeit, aber auch mit Spritzigkeit und Humor bringen wir gemeinsam spürbare Veränderungen in Gang.

Das **Auszeit-Ferienhaus** bietet den perfekten Ort zum Nach- und UMDENKEN, wo wir in ruhiger und entspannter Umgebung den nötigen Abstand zum Alltag finden und uns **ZEIT FÜR UNS nehmen** können.



../2



Nehmen Sie sich bewusst diese kleine Auszeit und tanken Sie **Kraft** und neuen **Lebensmut!**

Kleine **Achtsamkeitsübungen** sowie **Entspannungsvariationen** runden das Programm ab.

Am Ende des Workshops blicken Sie inspiriert und motiviert auf den neuen Weg zu Ihrem ganz persönlichen Lebensziel. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

WANN: 15.-16. Sept. 2017, Beginn FR 15.00h / Ende SA 16.00h

WO: Ferienhaus bei Winnweiler (PLZ 67722)

Ihre Investition: 179 €, inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: 1. Sept. 2017)

Im Preis enthalten: Übernachtung im Doppel- oder 2-Bettzimmer (jeweils 3 Pers. teilen sich ein Badezimmer), Wohlfühl-Vollpension (Frühstücksbüffet, süße Denkerpause am Nachmittag mit Kaffee & Kuchen, reichhaltiges Mittag- u. Abendessen, Getränke im Ferienhaus (Wein, Bier, antialkoholische Getränke), ausführliches Trainingsmaterial.

Das liebevoll gestaltete Ferienhaus liegt an einem sonnigen Südhang mit fantastischer Weitsicht. Der perfekte Ort, um den nötigen Abstand zum Alltag zu gewinnen und die Seele baumeln zu lassen ☺

Die Teilnehmerzahl von **max. 6 Personen** ermöglicht Ihnen einen intensiven Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe.

Anmeldung gerne über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch.

