

„Glücks-Workshop mit Weitsicht“

„Denke immer daran, dass es nur eine wichtige ZEIT gibt:
... **HEUTE. HIER. JETZT.**“

Leo Tolstoi

Was bedeutet GLÜCK für Sie?
Was ist Ihnen wichtig in Ihrem Leben?
Was ist WERTvoll für Sie?
Was sind die „7 GIPFEL“ in Ihrem Leben?



Zunächst erklimmen wir den Gipfel des Kupferberges und bewundern die fantastische Weitsicht. In meinem **Herzblut-Workshop** machen wir eine kleine Bestandsaufnahme von uns SELBST und finden mit hilfreichen Methoden heraus, wie wir unsere Glücksmomente vervielfachen können.

Hierbei nutzen wir auch die **Natur als Denkraum**, indem wir uns während einem Spaziergang auf verschlungenen Pfaden im Imsbacher Wald bei meinen sogenannten **Geh.alogen** untereinander austauschen und inspirieren lassen können.

Achtsamkeitsübungen sowie **Entspannungsvariationen** runden das Programm ab.

Die **Kupferberghütte** in Imsbach bietet den perfekten Ort zum Nach- und UMDENKEN, wo wir mit herrlicher Weitsicht den nötigen Abstand zum Alltag finden und uns **ZEIT FÜR UNS nehmen** können.

Bei schönem Wetter nutzen wir die Außenbänke als „Klassenzimmer“.



WANN: SA 20. Mai 2017, 10.00 – 16.30 h

WO: Kupferberghütte, 67817 Imsbach

Treffpunkt: 10.00 h am Parkplatz Bereich/Ecke „Am Kupferberg“ und Ende Triftstraße. Ich nehme Sie dort im Empfang, dann erfolgt ein gemeinsamer „Aufstieg“ zur Hütte ☺

Ihre Investition: 85,00 €, inkl. ges. MwSt. (Anmeldeschluss: FR 5. Mai 2017)
(für **Schnellumdenker: 75,00 €** bei Anmeldung bis FR 3. März 2017)

Im Preis enthalten: Kaltgetränke, Mittagsvesper, nachmittags Kaffee und Kuchen, ausführliches Trainingsmaterial

Die Teilnehmerzahl von max. 8 Personen ermöglicht Ihnen einen intensiven Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe.

Anmeldung gerne über das Formular auf meiner Homepage www.sandra-molter.de, per E-Mail oder auch telefonisch.

